

## Kjære medlem, endelig kan vi møtes igjen!

Foreningen for Fragilt X-Syndrom har gleden av å invitere alle sine medlemmer til familiesamling med innlagt årsmøte på Eidene.

### **Fredag 10. juni til søndag 12. juni 2022**

#### **Påmelding**

Påmelding gjøres til «Eidene-General» Truls Jonassen via: [truls@frax.no](mailto:truls@frax.no) eller på telefon 97181200 innen **18. april 2022**.

Det er viktig at påmeldingen inneholder navn, fødselsår, trenger ledsager, e-postadresse og telefonnummer. Vi trenger også ledsagere så gir oss beskjed om du ønsker å bidra med dette. De som stiller vil kunne få en kompensasjon på kr 1000,-

Egenandelen per medlem er kr 600,- for de over 18 år og kr 300,- for de under 18 år.

Egenandelen må betales innen fredag 22. april til kontonummer **7058 05 57919** innbetalingen vil regnes som en bindende påmelding. Husk at skrive inn navn og alder på alle deltakerne i betalingen.

Siden det er 2 år siden siste vi møttes på Eidene, forventer vi storinnrykk. Det er et begrenset antall plasser, så de som melder seg på og betaler først vil bli prioritert. Vi minner også om at alle deltakerne må være **medlemmer i foreningen**.

Vi ønsker også innspill fra dere om ønsker til boforhold. Det er for å plassere familiene i forhold til kveldsaktiviteter og støy.

#### **Om Eidene**

Eidene-senter er et Røde Kors-senter som ligger på Tjøme, ca. en halv times kjøring sør for Tønsberg. Transport-muligheter både bil, buss og tog til Tønsberg og bil ut til senteret. Foreningen kan avhjelpe transport fra Tønsberg til Eidene.

Foreningen vil bidra med reisestøtte for de som har særlige store reiseutgifter. Ta kontakt med [post@frax.no](mailto:post@frax.no) om det er behov.

Senteret er oppbygd med et hovedhus med spisesal og peisestue. Vi spiser til felles måltider, frokost lunsj og middag, samt at det er mulighet for brødmat til kvelds i et minikjøkken.

Overnattingen skjer både i doble-rom og familierom, med 2-5 ligge plasser. Senteret har også noen tilknyttede hus med overnattingsrom. Alle rom har sengetøy og håndklær.

Vi arrangerer aktiviteter for barna/ungdommene mens de voksne har foredrag og årsmøte.

## **Program Eidene 2022**

### **Fredag 10. Juni**

16.00 - 19.00 Ankomst og **Tacomiddag** blir servert fortløpende.

19.30 - 20.30 Samling i peisestua med sosialt samvær, vi tar spesielt imot de nye.

### **Lørdag 11. Juni**

08.00 Frokost

09.45 Møtes utenfor hovedinngangen og avgang til aktivitet. (Eget program vil komme)

09:45-10:45 Årsmøte

11:00-13:00 Foredrag – Psykologspesialist Einar Tryti - Psykisk Helse og utviklingshemming

13.00-14:00 Lunsj

14:00-15:00 Foredrag – BPA v/Hilde og Bofelleskap v/Åshild

15:15 Vi går ned og møter barna på stranda. Tur med båten Løven eller en liten Yoga økt for de som ønsker det.

18.00 **Grillmiddag** - Vi pynter oss med fine kjoler og stramme skjorter for å spise en bedre middag. Loddsalg og trekking av flotte premier.

Utover kvelden har vi sosialt samvær som varer så lenge vi har noe å prate om. Det vil også bli arrangert Diskodans.

Kan være lurt å ta med varme klær. Og husk myggspray!

### **Søndag 12. Juni**

08:00 Frokost

09:45 Møtes utenfor hovedinngangen

09.45 Informasjon – nytt fra Sverige, Danmark og European Fragile Network

10.30 Innspill og oppsummering v/styreleder

12.30 Vi møter barna.

13.00 Lunsj og avreise

### **Avslutning av Eidene 2022**