



Program sommerleir for Frax 10/11. – 17/18. august 2019

Lørdag 10. august

Avreise fra Bergen, Haugesund, Trondheim og Oslo Lufthavn Gardermoen

Kl 14:00 For de som har ankommet møtes vi ved bassenget for mingling og bad.

Kl 19:00 Middag på hotellet

Søndag 11. august

Avreise fra Bodø

07:30 – 10:30 Frokost i hotellets restaurant

10:00 – 10:30 Samling i baren på hotellet (ved siden av restauranten) der alle ønskes velkommen.
Vi snakker litt om programmet for uken og dagens aktiviteter.

10:30 – 13:00 Sol & bad på stranden.

13:00 – 14:00 Felles lunch restauranten på hotellet. Restauranten nærmest bassenget.

14:00 – 16:00 Lek i bassenget på hotellet

19:00 Vi møtes ved baren på hotellet før middag.

19:30 - Middag på hotellet eller på en restaurant i nærområdet

Mandag 12. august

07:30 – 10:30 Frokost i hotellets restaurant

10:00 – 10:30 Samling i baren på hotellet. Vi snakker litt om dagens program og annet

10:30 – 13:00 Sol, bad og pedalbåttur på stranden nedenfor hotellet

13:00 – 14:00 Pick nic på stranden. Ta med deg egen mat og drikke.

14:00 – 16:00 Tull & tøys i bassenget på hotellet

19:00 Vi møtes ved baren på hotellet før middag

19:30 - Middag på hotellet eller på en restaurant i nærområdet

Tirsdag 13. august

07:30 – 10:30 Frokost i hotellets restaurant

10:00 – 10:30 Samling i baren på hotellet. Vi snakker om dagens program og annet

10:30 – 15:00 Dagen til fri disposisjon.

15:00 – 18:00 Bading og Moro

19:00 Vi møtes i baren på hotellet før middag

19:30 - Middag på hotellet eller på en restaurant i nærområdet

Onsdag 14. august

07:30 – 10:30 Frokost i hotellets restaurant

09:00 – 09:10 Samling i baren på hotellet. Vi snakker om dagens program og annet

Ca 09:15 Buss til Palma havn

10:00- 15:00 Katamarantur eksklusivt for gruppen. Det serveres lunch og drikke på båten.
Husk å ta med badetøy, håndkle og solkrem.

15:00 Buss eller gå tilbake til hotellet.

16:00-19:00 Fri til bad/lek eller avslapping

20:00 Middag på hotellet eller på en restaurant i nærområdet

Torsdag 15. august

07:30 – 10:30 Frokost i hotellets restaurant

09:00 – 09:20 Samling i baren på hotellet. Vi snakker om dagens program og annet

09:30 – 13:00 Sol, bad og aktiviteter på stranden.

13:00 – 14:30 Felles lunch på restaurant Playero. Den ligger på stranden ca. 100 meter fra hotellet. Gå til høyre når du kommer ut på strandpromenaden. Rett etter den lille broen over elven ligger restauranten.

15:00 – 17:00 En dukkert i bassenget ved hotellet

19:00 Vi møtes i baren på hotellet før middag

19:30 - Middag på hotellet eller på en restaurant i nærområdet

Fredag 16. august

07:30 – 10:30 Frokost i hotellets restaurant

10:00 – 11:00 Samling i baren på hotellet. Vi snakker om dagens program og annet

11:00 – 13:00 Sol, bad og strandaktiviteter på stranden

13:00 – 14:00 Picnic på stranden

14:00 – 17:00 Lek i bassenget ved hotellet

19:00 Vi møtes i baren på hotellet før middag

19:30 - Middag på hotellet eller på en restaurant i nærheten

Husk og sjekk når bussen går fra hotellet til flyplassen på lørdag

Lørdag 17. august

07:30 – 10:30 Frokost serveres i hotellets restaurant

Avreise til flyplassen.

11:00 Senest utsjekk fra hotellet for de som reiser hjem i kveld.

Søndag 12. august

07:30 – 10:30 Frokost serveres i hotellets restaurant

Avreise til flyplassen.

11:00 Senest utsjekk fra hotellet for de som reiser hjem i kveld.

* Det finnes bagasjeoppbevaring på hotellet dersom du ønsker å nyte dagen ved bassenget eller utenfor hotellet